



Il 21 maggio 2016 si è tenuto l'evento sportivo *“Pedalare per l’Africa”* presso il centro sportivo Polia Sporting Village in via Polia 44 Roma
L'incontro ha avuto lo scopo di raccogliere fondi per il progetto umanitario:
“Sulla strada di Cricchio” a sostegno del centro di Salute mentale dell’ospedale Fatebenefratelli a Thies, in Senegal

Si è trattato di una giornata dedicata al benessere e allo sport, introdotta da un workshop a cura dei medici del Fatebenefratelli, dedicato ai temi di cardiologia, dermatologia e nutrizione.

Il workshop si è concluso con il toccante intervento di una sportiva, paziente oncologica ormai da tre anni, che con la sua testimonianza, ha raccontato come, nella difficoltà della sua situazione, non abbia abbandonato lo sport, in particolare continuando a pedalare.

Il pedalare, accompagnato da una sana alimentazione, ha contribuito a favorire la sua ripresa, non solo fisica ma anche mentale, come fonte di distrazione e socialità.

Al termine del meeting, sono state organizzate quattro rides di Indoor Cycling con gli allenatori di Mac Italia, le quali, in un’atmosfera ludica e, grazie al grande entusiasmo dei partecipanti, hanno fatto sì che benessere e solidarietà si conciliassero nella sfida contro povertà e disuguaglianze.

Hanno partecipato all’evento più di duecento persone, tra operatori sanitari dell’ospedale Fatebenefratelli dell’Isola tiberina e Villa San Pietro, sportivi di varie palestre di Roma e Allenatori Mac Italia.

MAC Italia ha, inoltre, messo a disposizione bikes e spazi gratuitamente.

L’idea di *“Pedalare per l’Africa”* è nata da un duplice ordine di considerazioni. In primo luogo, dalla visione dello sport come stile di vita per il raggiungimento del benessere. Lo sport, infatti, può essere inteso come valore ancestrale che lega gli individui in un contesto di socialità fisica e relazionale, in grado di creare rapporti interpersonali in cui viene meno “il diverso”.

In secondo luogo, l'idea che molti atleti, vivendo lo sport come sfida, potessero indirizzare questo sentimento sul concetto universale di povertà, al fine di impegnarsi in uno dei settori che genera le maggiori disuguaglianze.

L'obiettivo che l'Afmal ha potuto perseguire grazie a questo evento ha un particolare significato per i dipendenti degli ospedali Fatebenefratelli ovvero la condivisione con tutti i partecipanti di unire la passione per lo sport alla beneficenza.

L'intero incasso delle rides, pari € 2092.00, è stato devoluto.

Si ringrazia MAC Italia e tutti i partecipanti per la buona riuscita dell'evento, nell'auspicio che manifestazioni di questo genere possano ripetersi all'insegna di uno spirito di solidarietà.

PALMA D'INTINO
